

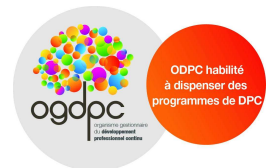


La formation
et l'accompagnement
dans le sud



LA GESTION DU STRESS

(Voir programme en pages suivantes)



Projets et Formations

Spécialiste Santé

Projets & Formations

Propose des formations concrètes, parfaitement adaptées au contexte de l'institution et en adéquation avec les vrais besoins. Projets et Formations :

- Analyse les besoins avec vous
- Adapte ses programmes et les valide avec vous
- Dispense les formations et procède à des évaluations à chaud dont elle vous remet les synthèses
- Vous propose de véritables évaluations à froid quelques semaines après les sessions et vous rend compte

Ainsi une notion de partenariat basée sur la transparence, la loyauté, et la confiance s'établit. La notion de projet d'accompagnement apparait prenant ainsi tout son sens.

Les responsables et les stagiaires peuvent à tous moments continuer d'échanger avec nos formateurs.

yveslozano@projets-formations.com / 06 18 72 39 98

secretariat@projets-formations.com / 04 90 34 78 67





*La formation
et l'accompagnement
dans le sud*



1 Préambule

Ce programme est générique. Il peut être adapté en fonction du contexte. Les intervenants peuvent varier : Psychologue clinicien, spécialiste de l'hypnose et de la sophrologie (intervenant en oncologie et soins palliatifs), ...

Projets et **F**ormations possède une grande expérience en gestion du stress. Nous intervenons sur ce thème en CH (accueil, services urgences, soins palliatifs, oncologie...), en EHPAD...

Dans le cadre de cette formation, une analyse préalable des profils des stagiaires est proposée. Elle est réalisée gratuitement par notre dirigeant qui se déplace et rencontre le(s) personne(s) référentes. Tout se passe dans une parfaite confidentialité. Seules les principales informations recueillies relatives à certains stagiaires en réelle difficulté (Dépression, risque suicidaire, suivi extérieur, conflit...) sont transmises au formateur.

Cette manière de fonctionner a longtemps été débattue en équipe, nos formateurs très expérimentés (plus de 20ans d'expérience avec permanente actualisation de leurs connaissances et des nouvelles pratiques) ont accepté ce concept. En effet, il nous a permis d'identifier immédiatement les sujets à risque (suicidaire...) et de leur prêter une attention toute particulière dès le début de la formation. Des résultats extrêmement positifs nous ont été retournés.

Une évaluation à froid entièrement gratuite est proposée quelques semaines après la formation. Elle nous permet de vérifier les acquis de la formation et de répondre à toutes nouvelles questions.

2 Objectif

Mieux gérer les situations du quotidien. Tenter de ne plus subir les événements. Améliorer l'impact de ses propres émotions et ainsi prendre en compte celles de ses propres collègues pour faire avancer leur niveau d'objectivité.

Etre en capacité de s'adapter sereinement aux difficultés émotionnelles liées aux comportements déviants de certains résidents / patients. Développer des réponses pertinentes aux situations difficiles.

3 Public

Tout public.





*La formation
et l'accompagnement
dans le sud*







4 Durée








3 journées consécutives ou en 2 + 1.

5 Programme








La communication

-  Les mécanismes de la communication
-  Les réflexes comportementaux
-  Les émotions et l'interprétation subjective
-  L'analyse intellectuelle et la culture individuelle






Les éléments de communication à destination d'un groupe

-  Fonctionnement d'un groupe
-  Différentes attitudes et types de relation dans un groupe
-  Les attentes de l'individu et celles du groupe
-  Pathologies et développement de stress
-  Les outils de communication spécifiques
-  Techniques de régulation de la vie d'un groupe
-  Les situations difficiles

Le stress

-  Définition
-  Le stress reçu
-  Le stress provoqué
-  Rôle des émotions
-  Psychologie des émotions
-  Les peurs
-  Le stress positif

La gestion de ses émotions

-  Relativiser
-  Transformer ses peurs en énergie positive
-  La confiance en soi
-  Les stimuli négatifs et les stimuli positifs
-  Les outils de la gestion des émotions

Les outils de la gestion du stress





L'objectivation des évènements



La relaxation

- La respiration
- La sophrologie

6 Méthode pédagogique

La méthode pédagogique s'appuie sur des apports théoriques sur le fonctionnement de l'humain, mais aussi sur **des exercices pratiques et concrets** permettant de ressentir ses propres comportements **face à des situations spécifiques d'agressivité**.

Des mises en situation seront effectuées pour favoriser une appropriation des facteurs d'évolution.

Apport de connaissances.

Echanges d'expériences entre les participants.





*La formation
et l'accompagnement
dans le sud*



7 Notion de projet / Accompagnement / SAV

Pourquoi la **notion de projet** est omniprésente dans les discours de la société Projets et Formations, et pourquoi le terme « **Projet** » fait-il partie de la dénomination sociale de l'entreprise ?

Projets et Formations ne conçoit pas la formation sans, au préalable :

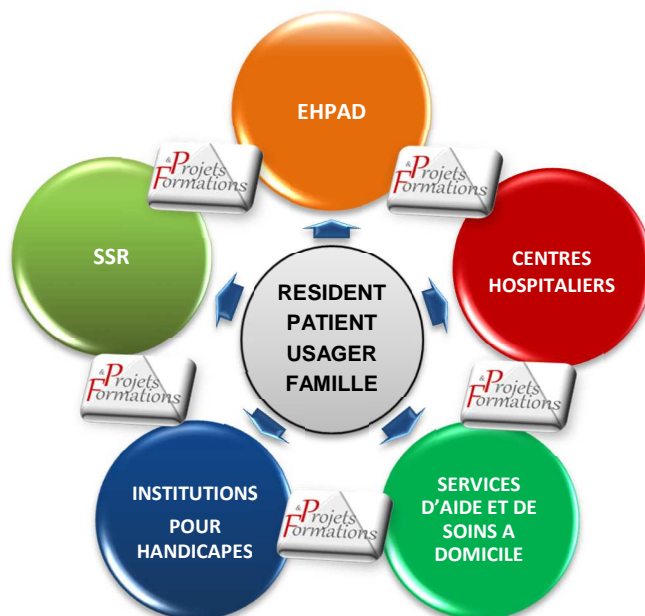
- **L'analyse du besoin précis,**
- **La connaissance du terrain d'action (contexte établissement, population, réglementation, décisions...)**

Projets et Formations ne conçoit non plus la formation sans, à postériori :

- Une évaluation à chaud de la formation, **avec synthèse des contenus rédigés par les stagiaires remise au responsable de la formation,**
- **La proposition éventuelle d'une évaluation à froid** quelques semaines après la formation ou après les premières utilisations des outils mis à disposition des stagiaires,
- L'accompagnement nécessaire pour s'assurer du maintien des connaissances et des acquis,
- La proposition éventuelle de nouveaux axes d'améliorations,
- **La mise en place d'un SAV** permettant à tout moment aux stagiaires et aux responsables de poser des questions directement au formateur référent par téléphone ou par mail.

D'où la notion de Projet de Formation





**CH, CHS
EHPAD, EHPA
SSIAD, SAP
SSR
ESAT, FAM, IME...**

Des formations sur mesure

Gestion de l'humain
Spécificités personnes âgées
Spécificité handicap
Ethique
Management
Soins
Développement personnel
Prévention et la sécurité
Bureautique
Comptabilité / finances

La formation et l'accompagnement
dans le sud

06 18 72 39 98 - 04 90 34 78 67

www.projets-formations.com

