



La formation
et l'accompagnement
dans le sud



Projets et Formations

Spécialiste Santé

Projets & Formations

Propose des formations concrètes, parfaitement adaptées au contexte de l'institution et en adéquation avec les vrais besoins. Projets et Formations :

- Analyse les besoins avec vous
- Adapte ses programmes et les valide avec vous
- Dispense les formations et procède à des évaluations à chaud dont elle vous remet les synthèses
- Vous propose de véritables évaluations à froid quelques semaines après les sessions et vous rend compte

Ainsi une notion de partenariat basée sur la transparence, la loyauté, et la confiance s'établit. La notion de projet d'accompagnement apparaît prenant ainsi tout son sens.

Les responsables et les stagiaires peuvent à tous moments continuer d'échanger avec nos formateurs.

yveslozano@projets-formations.com / 06 18 72 39 98
secretariat@projets-formations.com / 04 90 34 78 67



Programme Accompagnement de fin de vie

1. Objectif :

Permettre aux personnels travaillant avec des résidents en fin de vie de comprendre les attentes affirmées ou non dites de la personne et d'adopter une démarche objective dans un schéma émotionnel perturbant, de redéfinir les objectifs de l'accompagnement afin de « donner sans se perdre ».

Cette action favorisera également la mise en avant d'une démarche de gestion des situations tendant vers un rapport positif au stress et vers la bienveillance.

Développer des attitudes adaptées envers les familles en souffrance susceptibles d'avoir des comportements excessifs, dans tous les sens du terme.

2. Formateur :

Monsieur Bernard Bourdet, formateur / consultant, psychologue clinicien, 35 ans d'expérience dans le secteur de la santé (accompagnement de fin de vie, soins palliatifs en CH, EHPAD...)

3. Public :

ASH, AS, Infirmières, Médecins accompagnant les patients / résidents en fin de vie.
Actions spécifiques en fonction du public.

4. Prérequis :

Aucun









5. Durée :

3 journées en 2 + 1



6. Conditions matérielles :

Afin d'assurer les meilleures conditions nécessaires à la réalisation de cette formation, Projets et Formations souhaite pouvoir disposer :

-  Salle de cours avec écran ou mur de projection, assez grande en fonction du nombre de stagiaires et permettre la réalisation de travaux pratiques
-  Paper-board
-  Vidéoprojecteur (Nous prévenir si nous devons le fournir à notre formateur)
-  Lit médicalisé (si possible) pour travail pratique
-  Tablettes à roulettes (si possible)
-  Fauteuils médicalisés (si possible)



7. Programme :

Activités associées :

L'homme et la mort

La mort symbolique
La mort et nos angoisses
La fin de vie (conscience, inconscience)
La souffrance
Image de soi face à la mort
Le rapport entre le soignant et la mort



Découverte de sa propre symbolique de la mort grâce un travail collectif

L'accompagnement de fin de vie

Etendue et limite des prérogatives
Aider et ne pas assister
Etre avec la personne
Rassurer, déculpabiliser, responsabiliser
Confiance et sécurité
Donner du « plaisir » dans un moment douloureux



Exercice sur les émotions
Découverte du fonctionnement de la peur
Exercice de gestion de la peur

Gérer l'information

Développer son écoute active
Ecouter, ressentir
Décoder les émotions du patient / résident
Prendre du recul face aux angoisses
Mieux se positionner face à la douleur pour l'accompagner



Exercice collectif d'écoute émotionnelle
Exercice d'évacuation de ses propres angoisses
Découverte d'outils de gestion de la douleur (autres que médicamenteux)



Développer sa capacité d'accompagnement

Besoins et attentes du patient /résident
Besoins et attentes des familles
Identifier ses propres capacités
d'accompagnement
Développer une attitude adaptée
Savoir comprendre les messages non-
verbaux
Techniques de communication
émotionnelle
Gérer ses propres émotions
Rester objectif



Mise en situation à partir d'un cas vécu
avec analyse par le groupe de pistes
de solutions
Exercices de gestion de ses propres
émotions

Maitriser les situations difficiles

Face à des situations tendues (peur,
agressivité, etc.)
Lire au-delà de l'agressivité, l'attente
non exprimée
Décoder les souffrances, la douleur
Gérer ses propres angoisses
Faire son deuil



Techniques d'aide à la maîtrise de la
peur (pour soi, pour le patient /
résident, pour les familles)



8 - Méthodes pédagogiques :

La méthode pédagogique s'appuie sur des apports théoriques sur le fonctionnement de l'humain, mais aussi sur des exercices pratiques permettant de ressentir ses propres comportements face à des situations spécifiques.

Des mises en situation seront effectuées pour favoriser une appropriation des facteurs d'évolution.

Apport de connaissances.

Echanges d'expérience entre les participants.

SAV :

Dans un but d'améliorer sans cesse ses services auprès des organismes qui lui font confiance, Projets et Formations reste à disposition en permanence et peut intervenir en cas d'urgence.

Nos spécialistes sont chargés d'apporter leur expertise quand nécessaire et communiquent leurs coordonnées (téléphone et adresse mail).

9. Budget :

Prise en charge : Le financement de votre formation peut éventuellement être prise en charge par l'OPCA dont vous dépendez ou par l'Agence Nationale de DPC si vous exercez une profession libérale du secteur médico-social.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez plus d'information sur les conditions de prises en charge.

Tarif :

Nous consulter.

Frais de déplacements compris.

10. Evaluation à froid / Evaluation des acquis :

Projets et Formations propose une évaluation à froid permettant d'évaluer les acquis., Cette évaluation peut s'étendre de 2 heures jusqu'à la ½ journée complète.

Elle regroupe l'ensemble des stagiaires dans une première phase (2 heures environ), puis l'ouverture à l'encadrement (1 heure environ), et enfin une synthèse avec l'encadrement seulement (1 heure environ).



*La formation
et l'accompagnement
dans le sud*



Ce temps, pour des raisons de « logistique » doit être programmé assez rapidement pour être effective dans les 4 à 5 semaines après la formation.

Dans ce cas où cette formule d'évaluation des acquis ne serait pas retenue Projets et Formations propose l'envoi d'un formulaire d'évaluation écrit des acquis à transmettre à tous les stagiaires et à nous retourner.